

Gestartet wird an der Schranke an der Straße Fischbektal.

Kleine Auftaktrunde: An der zweiten Abbiegung rechts, bis zur nächsten Kreuzung und dort wieder rechts. Auf der rechten Seite erscheint der Parkplatz, den wir komplett rechts liegen lassen und erst hinter einem kleinen Wall nach rechts in Richtung Parkplatzeinfahrt laufen. Von dort geht es wieder zur Schranke.

Große Hauptrunde: Von der Schranke geht es Richtung Süden immer auf dem breiten, befestigten Sandweg geradeaus. Am rechten Wegrand findet man stets die Ziffer "3". Nach ca. 1,3 km gabelt sich der Weg. Hier rechts halten (nicht bergauf nach links).

Nach etwa KM 1,9 trifft man auf eine letzte große Kreuzung vor dem beginnenden Waldstück. An der rechten Seite an der Kreuzung stehen zwei Bäume. An dieser Kreuzung bitte rechts abbiegen und gleich die nächste Möglichkeit wieder rechts (anfangs als Reitweg ausgeschildert), so dass man in zwei 90-Grad-Abbiegungen eine 180 Grad-Wende vollzogen hat.

Ab jetzt findet man auf Schildern am Wegesrand stets die Ziffer "2". Der jetzt grundsätzlich immer geradeaus zu laufende Weg ist nur anfangs einmal aufmerksam zu laufen. Nach etwa KM 2,4 kommt eine Gabelung, an der fünf Wege sich kreuzen. Hier geht es gerade und dennoch ein wenig nach rechts ab (keinesfalls geradeaus bergauf). Auf dem Stein an dieser Kreuzung ist ein sichtbarer Pfeil, wo es lang geht. Ab da geht es immer auf dem etwas breiteren Hauptweg geradeaus. Alle Kreuzungen und Abzweigungen egal in welche Richtung interessieren nicht. Also immer geradeaus, bis man rechts schon den Parkplatz sehen kann. Diesen lassen wir (wie in der Auftaktrunde) komplett rechts liegen. Erst am Ende des Weges biegen wir rechts hinter einen kleinen Wall ab und passieren diesen entlang bis zur Einfahrt des Parkplatzes. Erst hinter der Einfahrt geht es dann ein wenig später rechts zur Schranke und es geht wieder von vorne los.  
Ziel ist in jedem Falle wieder die Schranke.