

Die Strecke: Rundkurs mit einer Länge von 4,730 Metern je Runde (Vermessen am 08.05.2021 mit Messrad Geotec M10 mit Umdrehungszähler Typ Hengstler 225), welcher neun Mal (für Halbmarathon fünf Mal) zu durchlaufen ist. Die Strecke besteht überwiegend aus naturbelassenen Wegen (Rasen, Sand, Schotter) und einem ganz kurzen Stück Asphalt. Der Weg wird mit Sprühkreide an den Abzweigungen markiert sein.

Der Start befindet sich in einer Sackgasse von der ein Schotterweg Richtung Norden abbiegt. Von diesem Punkt startet man in westlicher Richtung in das Neubaugebiet. Bereits nach kurzer Zeit biegt man links (hinter einem Brückengeländer) in einen Sandweg ein und folgt dem Graben, der einen linken Hand begleitet. Der Weg schwenkt dann nach rechts und man hält sich bei den hohen Gittern links, läuft also zwischen diesen hohen Gittern hindurch. Der Weg dahinter führt zunächst nach links und schwenkt dann wieder nach rechts. Dann läuft man (nach kurzer rechts/links Passage - hier bitte nicht rechts zum See laufen!!!) scheinbar auf ein Tor zu, jedoch führt kurz davor, rechts abbiegend, ein langer Weg auf Gras den Katzengraben entlang. Nach ca. einem Kilometer passiert man die Hinweistafel, auf der das Gebiet und der Sinn und Zweck des Katzengrabens erklärt wird. Am Ende dieses langen Weges entlang des Katzengrabens schwenkt dieser nach links. Die sich anschließende Kreuzung überquert man geradeaus, wonach der Weg kurze Zeit später nach rechts abbiegt und wieder lange dem Katzengraben folgt. Fast am Ende dieses Weges geht es nach rechts den Zaun entlang, um hinter diesem nach links ist direkt auf ein Tor zuzulaufen. Dieses Tor lässt sich in Laufrichtung öffnen und man läuft dahinter auf dem Sandweg bis zur Straße. An der (unbefestigten) Straße biegt man nach links ab (es befinden sich dort die Parkplätze für den Hundeübungsplatz). Diese "Straße" läuft man in Richtung Norden weiter bis zur nächstmöglichen Abzweigung nach links. Hier geht es wieder lange geradeaus auf einem befestigten Sandweg in Richtung Osten bis zu einer Kreuzung. An dieser Kreuzung biegt man nach links ab und folgt diesem Weg, der nach einiger Zeit nach rechts abknickt. Man überquert noch eine Brücke und dahinter (an einer T-Kreuzung) biegt man nochmals nach links ab und folgt diesem Schotterweg zum Start/Ziel.