

**Die Strecke:** Rundkurs mit einer Länge von 4.190,30 Metern je Runde (Vermessen am 11.06.2023 mit Messrad Geotec M10 mit Umdrehungszähler Typ Hengstler 225), welcher zehn Mal (für Halbmarathon fünf Mal) zu durchlaufen ist. Jede dieser Runden hat ca. 50 Höhenmeter, insgesamt also ca. 500 Höhenmeter. Da die Rundenanzahlen nicht für Marathon oder Halbmarathondistanzen ausreichen, werden zwei Auftaktrunden (für Halbmarathon eine Runde) im Start-/Zielbereich entgegen der späteren Laufrichtung von je 305 Metern einmalig absolviert. Danach werden die 5, bzw. 10 Runden absolviert.

Gestartet wird an dem Startpunkt zum Heidschnuckenweg, direkt neben dem Parkplatz Scharlberg an der Hinweistafel.

Die Auftaktrunde(n):

Wir starten entgegen der späteren Laufrichtung in südlicher Richtung leicht bergauf den Heidschnuckenweg folgend bis zur ersten Kreuzung, an der wir nach links abbiegen. Die nächste Möglichkeit (nach ca. 160 Metern) wieder links und dann wieder links bis zum Start.

Die regulären Runden:

In Richtung Westen geht es in den Wald hinein. Bereits nach wenigen Metern führt ein Weg nach links, den wir nehmen. Und ab jetzt ist es ganz einfach, denn es geht immer den breiten Weg folgend geradeaus. Auch wenn es viele Kreuzungen gibt, an denen wir vorüberkommen, es geht immer geradeaus und anfangs auch bergauf. Erst bei KM 1,5 erreichen wir eine Bank und den Segelflugplatz, der hier am Steilhang Ende und Start der Landebahn markiert. An der Bank befindet sich übrigens ein rotes Hinweisschild "Notfalltreffpunkt" und dem Standort HH-H-8003. Hinter der Bank in Laufrichtung macht der Weg einen Knick nach rechts und führt steil bergab. Am Pfeiler an der rechten Seite weist ein weißer Pfeil auf gelbem Grund mit der Aufschrift "N2" uns hier und später noch ein weiteres Mal den Weg. Doch zunächst geht es den Berg kurvig herunter. Wir treffen am Ende des Weges auf eine große Kreuzung und folgen quasi geradeaus dem Weg "N2" (die linke der beiden "geradeaus" Möglichkeiten) . Dabei hilft uns hier wieder ein weiterer Pfeiler mit dem "N2"-Hinweisschild, dieses Mal linker Hand, den richtigen Weg zu nehmen. Am Ende dieses Weges geht es links herum in nördlicher Richtung. Diesen Weg laufen wir (ab jetzt geht es nahezu stetig leicht bergab) folgend bis zu einer großen Kreuzung, wo man - wie schon oben am Segelflugplatz, ein rotes Hinweisschild "Notfalltreffpunkt" und dem Standort HH-H-8002 linker Hand sieht. Dahinter an der Kreuzung biegen wir links ab und nachdem wir ein winziges Tal durchlaufen haben, gleich wieder nach rechts ab wieder in nördlicher Richtung laufend. Diesen Weg laufen wir ebenfalls immer geradeaus bis wir auf der rechten Seite einen Parkplatz sehen. Den Parkplatz lassen wir rechts liegen und biegen erst nach links ab, wenn uns der Weg ein kleinen Berg hoch führt. Auch dieser Weg (einen Teil davon kennen wir von der Auftaktrunde) führt uns noch ca. 200 Meter geradeaus, bis wir an der nächsten Kreuzung (dort stehen Wegweiser) nach rechts wieder leicht bergab zum Start/Ziel kommen.